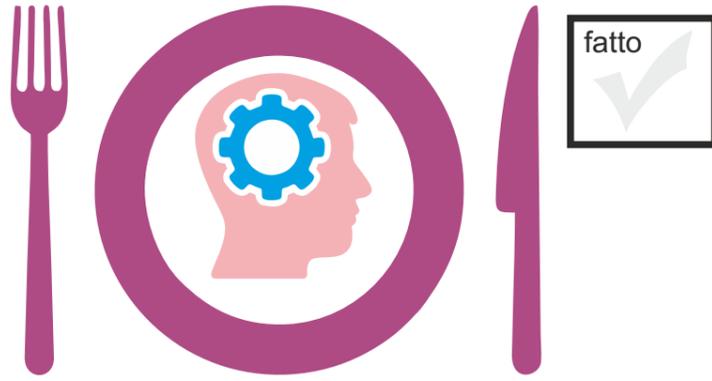


1. Il pensiero

Leggere il bisogno del fratello



I Domenica di Quaresima
10 Marzo 2019

generi alimentari:

olio
parmigiano
caffè
zucchero
legumi in scatola
salsa o passata di pomodoro (scatola o bottiglia)
latte a lunga conservazione
tonno

igiene personale:

shampoo
bagnoschiuma
saponette
dentifricio e spazzolino

pulizia della casa:

detersivi per lavatrice e pavimenti
detergenti per bagno e cucina

2. La custodia

Far scendere nel cuore



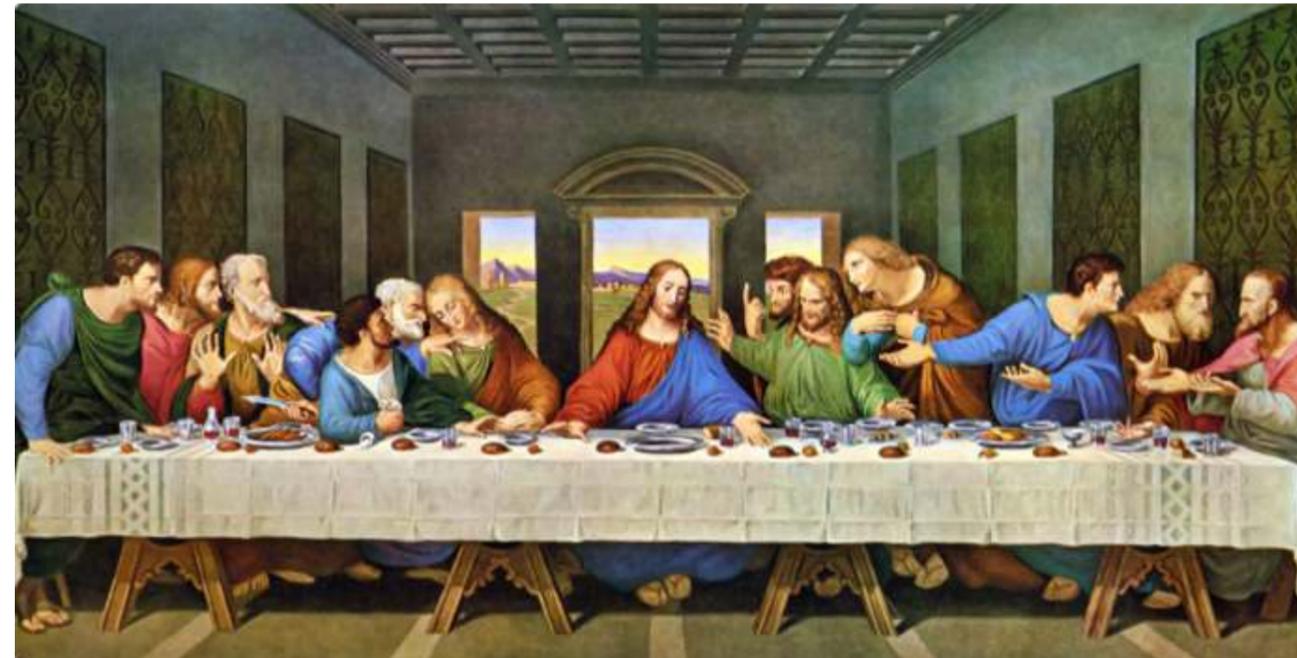
II Domenica di Quaresima
17 Marzo 2019

3. La preghiera

Affidare al Signore l'intenzione di amore



III Domenica di Quaresima
24 Marzo 2019



«Venite, benedetti
del Padre mio,
ricevete in eredità
il regno preparato per voi
fin dalla creazione del mondo,
perché ho avuto fame
e mi avete dato da mangiare,
ho avuto sete
e mi avete dato da bere»

(Mt 25, 34-35)

La Lectio Divina della Carità

Quaresima 2019

Cosa posso portare
per la Mensa del **Giovedì Santo**?

Ogni Domenica offri un dono sull'altare
per i bisogni dei più poveri.
Gesù sarà felice di averti a Cena con Lui.

Dopo aver portato il tuo dono prendi sotto l'altare la «spunta verde»
e incollala sulla domenica in cui hai fatto la tua offerta.



4. Le azioni

Partire senza indugio e agire



IV Domenica di Quaresima
31 Marzo 2019

5. La gioia condivisa

La lode insieme al Signore e al fratello



V Domenica di Quaresima
7 Aprile 2019